



からだ全部で 味わい尽くす京都

鴨川・左京 ネイチャー エリア

平安の時代から京都を潤し、山紫水明の象徴として愛されてきた鴨川は、希少種も棲む生物の宝庫。なつても世界最大の両生類と言われるオオサンショウウオは、特別天然記念物に指定されています。



オオサンショウウオ ウォッチ Giant Salamander Watch

鴨川上流でリバービューゲルを歩くと、オオサンショウウオを観察。ユネスコの「世界文化遺産」にも登録される、紀元前3世紀ごろの原生林と同じ植生が残る森林。事前相談で、お食事やお土産への立ち寄りも可能。

特徴的なたのみにて、種類も豊富。朝7時から営業しており、行楽のお供にぴったり。



大文字山 ナイトハイキング Mt. Daimonji Night Hikes

銀閣寺横から歩ける、初心者にもオススメのハイキングコース。五山の送り火で使われる火床からは京都市内が一望でき、夕焼けから夜景を楽しめます。五山の中でハイキングが楽しめるのはここだけ！



周囲を山々に囲まれ、豊かな自然の残る京都。実はさまざまな自然体験が楽しめることをご存じでしたか？ 地域の文化や歴史も楽しめる、京都ならではのアクティビティを通じて、観光しただけでは味わえない京都の魅力を満喫してみませんか？

意外と可愛い!? オオサンショウウオを探してみよう

約3000万年前からその形態をほとんど変えていないと言われ、「生きた化石」とも呼ばれるオオサンショウウオ。名前の由来は諸説ありますが、「山椒の匂いに似ている」という説もあり、特有の匂いを発します。現在は3種が存在しており、その生息地は北米と中国、そして日本です。京都では鴨川水系や桂川水系に広く生息し、台風のアートには市街地近くで見つかることも。運が良ければ、あなたも見つけることができるかもしれません。

子ども大人も大好き! ハンバーガー & パン・ピザ

バーレスク Burlesque
ヘアサロン併設。アメリカの郷土料理ブルドックを使った、ブルドックハンバーガーがオススメ

noin194
国産小麦を自家製酵母で時間をかけて発酵。丸くて可愛いベーグルサンドが美味しい

ブルーランジェリー チェリッシュ
種類豊富な目移りや！ サンドウィッチやハンバーガーもお手頃価格で美味しい

梅小路 パークカフェ
梅小路公園内にあって便利！ オススメは京都の野菜をたっぷり使った「京野菜マルゲリータ」

美山・京北バス旅ルート Miyama Keihoku Bus Trip Route

美山・京北方面へ足を伸ばしたい方には、二条駅や京都駅などから乗れる「美山・京北バスたびさつ」がオススメ。乗り放題で協賛店舗の割引特典もあります！

地下鉄二条駅
Subway Nijo Station

JR二条駅
JR Nijo Station

梅小路ハイライン
Umekoji Highline

JR梅小路京都駅
JR Umekoji Kyoto Station

ビバスクエア京都
Viva Square Kyoto

水遊びやアイススケートなど、季節ごとの屋外イベントが楽しめる人気のレジャースポット

京都水族館
Kyoto Aquarium

日本初となる100%人工海水の水族館。オオサンショウウオは約30種、5,000匹のクラゲが会える「クラゲワンダー」も併設

梅小路公園
Umekoji Park

京都の中心地に位置する花と緑で癒える都市公園。広々とした園内では小川が流れ、レトロな路面電車が走り出す

京都鉄道博物館
Kyoto Railway Museum

SLから新幹線まで53両が集結。「見る、わかる、体験する」をテーマにした日本最大級の鉄道博物館

下町情緒あふれる出町柳で 食べ歩き & お持ち帰りグルメ

出町ふたば Demachi Futaba
1899年創業の老舗和菓子屋。赤エンドウをふんだんに使った「名代豆餅」が特に有名

出町岡田商会 Demachi Okada Shokai
コロッケなどの揚げ物が人気のお肉屋さん。牛脂を使った揚げ物が美味しさの秘密

ポナベティ Bonappetit
パンが一個120円！安くても美味しく種類も豊富な人気のパン屋さん

鴨川ランニングマップ KAMO RIVER RUNNING MAP

鴨川の河川敷を走るランニングコース。三条大橋を起点に4つのランニングコースを設定しました。

- 約1kmコース
- 約3kmコース
- 約4kmコース
- 約7kmコース

大森リゾートキャンプ場 Resort Campers Omori

大自然のなごみの本格バンキューが手ぶら楽しめます。送迎付で食材の用意から後片付けまで全部お任せ。マスコや香馬体験なども楽しめ、道具やコインシャワーも完備

5名様以上の予約可能。夜間送迎サービス。グロスホテル京都の送迎サービス！

高雄 ヒストリーウォークエリア

周囲を山々に囲まれた大自然のなか、鳥獣戯画で名高い高山寺や神護寺、西明寺といった古刹を巡る散策が楽しめるエリア。遠く通るよりに鮮やかな「青もみじ」も見どころのひとつ。

「鳥獣戯画の謎」
全4巻、全長約44mの絵巻物は、どんな意図で描かれたのか、その謎を解くのはなかなか！

梅尾山高山寺
Toganoosan Kosanji Temple
「石水院」鳥獣人物戯画(複製)をはじめ、国宝を数多く所蔵し、公開しています

三尾めぐり Sanbi Meguri
西明寺、神護寺、高山寺は古くから「三尾三山」と呼ばれ、紅葉の名所としても有名。これらの寺院を回る「三尾めぐり」は、秋はもみじ、春は桜の美しい「夏にもオススメ」のコース

高雄山 神護寺
Takaosan Jingoji Temple
国宝16点、重要文化財24以上を所蔵。中でも本尊の「薬師如来立像(国宝)」は、への字口で威厳たっぷり

もみぢ家 Momijiya
清津川を眼下に望む老舗の料亭旅館。川床でお食事を楽しめる日帰りプランもあります

JR嵯峨嵐山駅
JR Saga Arashiyama Station

トロッコ嵐山駅
Torokko Arashiyama Station

トロッコ嵯峨駅
Torokko Saga Station

嵯峨野 トロッコ列車
Sagano Romantic Train
トロッコ嵯峨駅から亀岡駅までの7.3kmを結ぶ路線で保津川沿いの絶景と四季を楽しむ

ジオラマ京都 JAPAN Diorama Kyoto Japan
京都の名所を再現した西日本最大級の鉄道ジオラマ。夜光の下で列車が走る天体ショーが人気

オオサンショウウオウォッチ
主催:ダイビングスクールブルーピーター
URL: https://www.blue-peter.jp/kamogawa/index.html
所要時間:約3時間(送迎・装備品貸し出しあり)
対象年齢:6歳以上
※事前申請でお食事やお土産物への立ち寄りも可能です。

京都京北クワッドツアー
主催:株式会社 京北木こりヴィレッジ
電話:075-854-0105
URL: https://keihoku-quad-tour.kyoto
所要時間:クワッドツアー(約2時間、要普通免許)/お子様バギープラン(30分、免許不要)

大文字山ナイトハイキング
主催:ダイビングスクールブルーピーター
送迎・ガイド付きのプランにお申し込みいただけます。詳細はコンシェルジュにお尋ねください。
所要時間:約3時間(送迎・装備品貸し出しあり)
※夜間の山道は危険です。ご利用の際は必ずガイド付きのプランにお申し込みください。

大森リゾートキャンプ場
主催:大森リゾートキャンプ場
電話:0771-22-5846
URL: http://www.omori-camp.jp
※5名様以上より送迎利用可。集合場所は電話で直接ご相談ください。

保津川下り
主催:保津川遊船企業組合
電話:075-852-0171
URL: https://www.hozugawakudari.jp
所要時間:約2時間

京北バックカントリー エリア

古来からの木材の名産地。実は納豆の発祥の地でもあり、明智光秀ゆかりの史跡も多く残されるなど、さまざまな歴史と文化に触れることができます。

納豆もち・そば 京蕪庵
Kyobuan
京北の清水で打つ本格蕎麦が味わえるお店。地元の特産品を使った一品メニューも

道の駅 ウッディ京北
Woody Keihoku
地元野菜や木工品などの特産品が集まる。館内中央に聳え立つ「椿杉」は一見の価値あり

京都京北クワッドツアー Kyoto Keihoku Quad Tour

豊かな自然のなごみを四輪バギーで約2時間の旅。インストラクター先導の下、公道を走れるプランは関西では珍しい。子ども向けのプログラムもあり、オプションプランも豊富です

クワッドツアーへは
【周山】バス停で下車。田貫線or市営線に乗り換えて約10分。
【下町柳】バス停下車すぐ

下町柳
Shimoyouge

西日本JRバス周山
Nishinohon JR Bus Shuzan

亀岡・嵯峨嵐山 アドベンチャー エリア

紅葉や奇岩の名所としても知られる保津川周辺には、さまざまな遊びが楽しめるスポットが集積。観光名所も点在しているため、大人も子どもも楽しめます。

保津川下り
Hozu-gawa River Boat Ride
亀岡から嵯峨までを船頭さんの巧みな導きで下ります。スリルと渓谷美を兼ねる舟下り。数々の著名人や、諸外国の王族なども楽しまれたとのこと

保津川ラフティング
Hozu-gawa River Rafting
みんなの力を合わせてゴムポートで急流を下るリバーアドベンチャー！プランも豊富で、初心者でも、家族でも遊べます！

JR亀岡駅
JR Kameoka Station

シンパティカリモーネ
simpatica LIMONE
木の温もりを感じるカフェレストラン。土鍋に入った「特製オジシカカレー」は絶品です

京馬車
Kyobasha
トロッコ亀岡駅と保津川下り乗船場までをつなぐ乗合馬車で気分も高揚

JR馬場駅
JR Umahori Station

琴ヶ瀬茶屋
Kotogasechaya
保津川下りの船に換付して、いっしょに焼きたての団子、飲み物を販売してくれる「船上コンビニ」

トロッコ亀岡駅
Torokko Kameoka Station

保津川下りラフティング
Hozugawa Rafting

高雄山 神護寺
Takaosan Jingoji Temple

梅尾山 西明寺
Makinoosan Saimyoji Temple

梅尾山 高山寺
Toganoosan Kosanji Temple

高雄ヒストリーウォークエリア

梅小路わくわくパークエリア

京都水族館
Kyoto Aquarium

京都鉄道博物館
Kyoto Railway Museum

ビバスクエア京都
Viva Square Kyoto

梅小路ハイライン
Umekoji Highline

※本紙掲載の内容は2022年7月現在のものです。表記の価格は税込みです。最新情報は各公式サイトなどをご確認ください。